

## Thérapie aux rayons ultraviolets

### Rayons ultraviolets A (UVA)

#### Psoralène et UVA (PUVA)

##### Mode d'emploi

- Le psoralène est administré par voie orale ou est appliqué sur la peau. Ensuite, les régions touchées sont exposées aux UVA, généralement dans une cabine lumineuse.
- La PUVAthérapie est recommandée chez les adultes atteints de psoriasis modéré à grave.
- Ce traitement peut être utilisé seul ou en association avec d'autres thérapies.
- Lorsque la PUVAthérapie est effectuée deux fois par semaine, les lésions disparaissent après 4 à 15 semaines.
- Le traitement doit être interrompu dès que les lésions ont disparu.
- L'exposition au cours de la vie ne doit pas dépasser 200 séances.
- La PUVAthérapie ne doit être utilisée en cas de grossesse que si les bienfaits l'emportent sur les risques.

##### Bienfaits

- Le psoralène est une substance photosensibilisante.
- En présence d'UVA, le psoralène ralentit la croissance des cellules cutanées.

##### Effets secondaires possibles\*

- **Effets secondaires à court terme les plus fréquents de la PUVAthérapie orale :** nausées, démangeaisons, rougeur de la peau, augmentation du risque de cancer de la peau, augmentation du risque de cataracte si les yeux ne sont pas protégés pendant 12 à 24 heures après le traitement, augmentation du risque de taches de rousseur et de vieillissement de la peau si vous recevez plus de 150 traitements PUVA en l'espace de 5 ans

### Rayons ultraviolets B (UVB)

#### Source artificielle de rayons UVB

##### Mode d'emploi

- Le traitement consiste à exposer la région touchée aux rayons UVB, pour une durée indéterminée, dans un lit ou dans une cabine.
- Lorsqu'il est effectué trois fois par semaine, les lésions disparaissent après 4 à 15 semaines.
- Le traitement doit être interrompu dès que les lésions ont disparu.
- Ce traitement peut être utilisé seul ou en association avec des médicaments topiques ou à action générale.
- Peut être utilisé lorsque le psoriasis touche de vastes régions de la peau

##### Bienfaits

- Les UVB ralentissent la croissance des cellules de la peau.

##### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** brûlures, pustules, vieillissement prématuré de la peau.

\* Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas des listes complètes des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si vous avez des effets secondaires graves ou qui persistent.