

Traitements topiques

Traitements topiques en vente libre

Solutions pour le bain et la douche

Présentations

- Huiles
- Farine d'avoine
- Sels d'Epsom
- Sels de la mer Morte

Mode d'emploi

- La peau est trempée pendant environ 15 minutes.
- Un hydratant ou de l'huile doit être appliqué par la suite.

Bienfaits

- Aident à éliminer les squames
- Soulagent les démangeaisons

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** réactions allergiques ou irritation
- Parlez avec votre professionnel de la santé ou lisez la notice d'emballage.

Hydratants

Mode d'emploi

- Appliquer sur la peau tous les jours.

Bienfaits

- Réduisent les rougeurs et les démangeaisons
- Aident à garder la peau lubrifiée (ou lisse et hydratée)

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** réactions allergiques ou irritation
- Parlez avec votre professionnel de la santé ou lisez la notice d'emballage.

Acide salicylique (kératolytique)

Présentations

- Crèmes
- Gels
- Lotions
- Onguents
- Shampoings
- Savons

Mode d'emploi

- Les utiliser conformément à la monographie ou aux directives du médecin

Bienfaits

- Aident à éliminer les squames
- Aident à éliminer les démangeaisons du cuir chevelu

Acide salicylique (kératolytique) (suite)

Effets secondaires possibles*

- Parlez avec votre professionnel de la santé ou lisez la notice d'emballage.

Goudrons

Présentations

- Shampoings
- Onguents
- Gels
- Crèmes
- Huiles

Mode d'emploi

- Les utiliser conformément à la monographie ou aux directives du médecin
- **Ne pas utiliser :**
 - Autour de la région génitale sauf sur le conseil d'un médecin
 - Avec d'autres formes de traitements contre le psoriasis sauf si le médecin le recommande
 - Pendant des périodes prolongées sauf si le médecin le recommande
- Évitez l'exposition au soleil jusqu'à 24 heures après l'application.
- Consultez un médecin si l'affection s'aggrave ou ne s'améliore pas après une utilisation régulière de ce produit comme indiqué.

Bienfaits

- Réduisent les rougeurs et la desquamation
- Aident à soulager les démangeaisons et l'écaillage

Effets secondaires possibles*

- Parlez avec votre professionnel de la santé ou lisez la notice d'emballage.

Anthraline (dithranol)

Elle n'est plus offerte sur le marché, mais le pharmacien peut faire une préparation magistrale.

Mode d'emploi

- Bien faire pénétrer et essuyer l'excès de produit.
- Traitement par applications de courte durée : Laisser agir sur la zone affectée jusqu'à 30 minutes, ou selon les directives du médecin.
- Dans certains cas, on peut la laisser agir toute la nuit et la rincer au matin.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé pour connaître l'utilisation appropriée.
- **Ne pas utiliser :**
 - sur le visage ou les organes sexuels
 - dans les plis et les creux de la peau
 - près des yeux et des muqueuses, comme la bouche et l'intérieur du nez

Bienfaits

- Diminue l'inflammation et les démangeaisons
- Limite la croissance des cellules de la peau

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** irritation (douleur et rougeur); coloration de la peau non touchée, des cheveux et des vêtements.

Traitements topiques sur ordonnance

Rétinoïdes topiques

Exemple

- Tazarotène (TAZORAC®)

Mode d'emploi

- Une fois par jour, appliquer une mince couche sur la région touchée si elle représente moins de 20% de la surface corporelle.
- La peau doit être sèche avant l'application.
- Éviter l'exposition à la lumière du soleil; utiliser un écran solaire et porter des vêtements de protection.
- **Ne pas utiliser :**
 - si vous êtes enceinte – ce produit peut avoir des effets néfastes sur le fœtus
 - autour des yeux et sur les muqueuses, les lèvres ou le nez

Bienfaits

- Le mode d'action exact est inconnu, mais il semble que le produit:
 - Contribue à la croissance normale des cellules de la peau
 - Réduit l'inflammation

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** brûlures, rougeurs, démangeaisons, irritation, douleur, aggravation du psoriasis.
- **Les effets secondaires plus fréquents comprennent :** desquamation de la peau, peau sèche, enflure, éruption cutanée, sensation de picotement.
- Peut augmenter la sensibilité de la peau au soleil

Stéroïdes topiques

Exemples

- Prednicarbate (DERMATOP®)
- Désoximétasone (TOPICORT®)
- Propionate de clobétasol (DERMOVATE®)

Veuillez noter qu'il existe d'autres stéroïdes topiques.

Mode d'emploi

- Appliquer directement sur les surfaces touchées de la peau et faire pénétrer doucement.
- Doivent habituellement être appliqués 2 ou 3 fois par jour
- En l'absence de réponse après une semaine, le traitement doit être interrompu.
- Le traitement doit être interrompu une fois les lésions guéries.
- **Ne pas utiliser :**
 - à long terme
 - autour des yeux
 - si vous êtes enceinte ou allaitez

Bienfaits

- Peuvent réduire l'enflure, la rougeur et les démangeaisons
- Réduisent l'inflammation

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** sécheresse, acné, éruption cutanée autour de la bouche (dermatite périorale), dermatite allergique de contact et éruption cutanée accompagnée de démangeaisons appelée miliaire.

Stéroïdes topiques (suite)

Effets secondaires possibles* (suite)

- **Autres effets secondaires:** sensation de brûlure locale, irritation, démangeaisons, modification de la pigmentation (couleur de la peau), infection, croissance anormale des poils, lésions cutanées (amincissement de la peau, tendance aux ecchymoses, rougeur, varicosités), sensation de picotement, craquelures, folliculite (petites bosses à la racine des poils) et engourdissement des doigts.

Analogues de la vitamine D

Exemples

- Calcipotriol (DOVONEX®)
- Calcitriol (SILKIS^{MC})

Mode d'emploi

- Appliquer sur la région touchée deux fois par jour.
- Lorsque les lésions psoriasiques s'atténuent, DOVONEX® peut être appliqué une fois par jour.
- Peut être utilisé avec d'autres médicaments topiques
- **N'appliquez pas DOVONEX® :**
 - Sur le visage ou autour des yeux
- **N'appliquez pas SILKIS^{MC} :**
 - Sur plus de 35 % de la surface corporelle
 - Si vous avez un taux élevé de calcium dans le sang (hypercalcémie)
 - Si on vous soigne pour une maladie qui altère le taux normal de calcium (trouble du métabolisme du calcium)
 - Si vous souffrez d'insuffisance rénale sévère ou d'insuffisance rénale terminale
 - Sur le visage ou autour des yeux

Bienfaits

- Ralentissent la croissance des cellules de la peau

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents avec DOVONEX® comprennent :** irritation locale, habituellement légère et temporaire.
- **Autres effets secondaires avec DOVONEX® :**
 - On a signalé de rares cas de réaction allergique.
 - L'utilisation du calcipotriol peut provoquer une hausse du taux sanguin de calcium, mais cet effet est habituellement lié à une utilisation d'une quantité supérieure à la quantité hebdomadaire maximale.
 - Les effets secondaires graves qui ont été signalés très rarement comprennent la fatigue, la dépression, la confusion mentale, l'anorexie, les nausées, les vomissements, la constipation, l'augmentation de la miction et, chez certains patients, les arythmies cardiaques.
- **Les effets secondaires les plus fréquents avec SILKIS^{MC} comprennent :** inconfort cutané, démangeaisons, psoriasis, syndrome grippal et infection cutanée.
- **Autres effets secondaires avec SILKIS^{MC} :**
 - Peut altérer les résultats de certaines épreuves de laboratoire ou le taux de calcium dans l'urine (hypercalciurie)
 - Peut causer, quoique très rarement, une hypercalcémie (taux élevé de calcium dans le sang) accompagnée de nausées, de vomissements, d'une soif excessive et d'urines abondantes

Traitement d'association

Exemple

- Calcipotriol/bétaméthasone (DOVOBET®)

Mode d'emploi

- Appliquer l'onguent ou le gel une fois par jour et masser délicatement pour faire pénétrer.
- Utiliser jusqu'à 4 ou 8 semaines, selon la préparation et la région touchée (corps ou cuir chevelu).
- **Ne pas utiliser :**
 - si vous éprouvez des problèmes de taux de calcium élevés dans votre organisme
 - si vous avez une infection cutanée causée par un virus (p. ex. feux sauvages, varicelle), un champignon (p. ex. pied d'athlète, teigne), une bactérie, des parasites (p. ex. gale), la tuberculose ou la syphilis
 - sur une peau présentant une dermite périorale (anneau rouge autour de la bouche), de l'ichtyose (peau sèche qui pèle), de l'acné, de la rosacée (peau du visage rouge)
 - sur une peau présentant des ulcères ou une plaie ouverte, sur une peau mince, si les veines s'y endommagent facilement ou sur des vergetures
 - si vous êtes atteint d'autres types de psoriasis
 - si vous êtes atteint d'une maladie du foie grave
 - si vous êtes atteint d'une maladie du rein grave
 - dans les yeux ni sur de la peau qui démange dans la région génitale ou anale

Bienfaits

- Les stéroïdes topiques atténuent l'inflammation et soulagent les démangeaisons.
- Les analogues de la vitamine D ralentissent la production excessive de cellules cutanées.

Effets secondaires possibles*

- **Effet secondaire le plus fréquent :** démangeaisons.
- **Autres effets secondaires :**
 - irritation locale, sécheresse, sensation de brûlure ou de piqûre, amincissement de la peau, veines visibles, vergetures, divers types d'éruptions cutanées et follicules pileux rouges et enflés
 - En application sur le visage, le calcipotriol peut causer une éruption cutanée acnéiforme et une enflure.
 - Une aggravation du psoriasis peut survenir.
 - Dans de rares cas, les glandes surrénales risquent de ne plus fonctionner correctement.
 - Les effets secondaires graves rares comprennent le psoriasis pustuleux, les effets sur les glandes surrénales et l'amincissement de la peau.
 - Les effets secondaires graves très rares sont les réactions allergiques et les taux élevés de calcium dans le sang.

* Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas des listes complètes des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si vous avez des effets secondaires graves ou qui persistent.