

Médicaments oraux

Médicaments cytotoxiques

Méthotrexate

Mode d'emploi

- Administré par voie orale ou par injection
- Administré habituellement une fois par semaine
- Indiqué dans le traitement d'un psoriasis invalidant grave lorsque le traitement standard a échoué
- **Ne doit pas être utilisé si :**
 - vous avez des problèmes de rein graves
 - vous êtes enceinte
 - vous allaitez
 - vous souffrez de psoriasis et d'alcoolisme, d'une maladie du foie chronique, d'immunodéficience (diminution de la résistance aux maladies infectieuses) ou de troubles sanguins

Bienfaits

- Ralentit la croissance des cellules de la peau

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** estomac dérangé, mal au ventre, vomissements, nausées, perte d'appétit, étourdissements, frissons et fièvre, diarrhée, plaies sur les lèvres ou dans la bouche, chute du nombre de globules blancs (pouvant réduire la résistance aux infections et augmenter les risques de présenter des feux sauvages, un empoisonnement du sang ou un gonflement des vaisseaux sanguins) et fatigue.
- **Autres effets secondaires :** Compte tenu de leur mode d'action sur l'organisme, des médicaments comme le méthotrexate risquent de causer d'autres effets indésirables qui pourraient se manifester des mois ou des années après l'arrêt du traitement. Ces effets retardés peuvent comprendre certains types de cancer, comme la leucémie.
- **Effets secondaires moins fréquents :** maux de tête, perte de cheveux, sautes d'humeur, confusion, tintement d'oreilles, douleur aux yeux, éruptions cutanées, augmentation de la sensibilité aux rayons du soleil, perte de poids inexplicquée, chute du nombre d'autres cellules sanguines (pouvant accroître les risques d'ecchymoses, d'hémorragie ou de fatigue), lésions aux poumons, risques de nuire à un enfant à naître, et convulsions.
- **Les effets secondaires graves les plus fréquents comprennent :** diarrhée, vomissements, douleurs abdominales, ulcères de la bouche, mal de gorge, fièvre, frissons et enflure des glandes. Les effets secondaires graves moins fréquents comprennent : douleur thoracique, toux, essoufflement, fièvre, saignement ou bleus inhabituels et maux de tête intenses.
- **Les effets secondaires rares, mais graves comprennent :** signes de réaction allergique grave, difficulté à uriner ou douleur au moment d'uriner, douleur au bas du dos ou sur le côté, sang dans les urines ou les selles, urines foncées, et jaunissement des yeux ou de la peau.

Immunosuppresseurs

Cyclosporine (NEORAL®)

Mode d'emploi

- Pris par voie orale (par la bouche), en général 2 doses égales par jour (la même quantité chaque fois)
- Indiqué chez les personnes atteintes de psoriasis grave qui ne répondent pas aux autres traitements ou chez les patients incapables de tolérer les autres traitements
- **Ne doit pas être utilisé si vous avez :**
 - une fonction rénale anormale
 - une tension artérielle non maîtrisée
 - tout type de cancer
 - une infection non maîtrisée
 - une déficience immunitaire héréditaire ou acquise

Cyclosporine (NEORAL®) (suite)

Bienfaits

- Inhibe le système immunitaire et ralentit la croissance des cellules cutanées

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** hypertension artérielle, troubles des reins ou du foie, maux de tête (y compris les migraines), hausse du taux sanguin de lipides (p. ex. cholestérol), perte d'appétit, nausées, vomissements, constipation, diarrhée, acné ou peau grasse, légers tremblements des mains, croissance accrue des poils fins du corps, douleurs musculaires ou articulaires ou crampes, faiblesse, anxiété, fourmillement des doigts, des orteils ou dans la bouche, sueurs nocturnes, perte de l'audition, enflure du visage, hausse du taux de potassium dans l'organisme (votre médecin pourrait vous indiquer d'éviter les aliments riches en potassium), gencives sensibles ou enflées, diminution de la capacité à combattre les infections, faible taux de globules blancs, taux élevé de sucre dans le sang, bouffées de chaleur, ulcère d'estomac et éruption cutanée.
- **Autres effets secondaires :** Comme la cyclosporine freine votre système immunitaire, vous serez plus exposé aux infections bactériennes, fongiques ou virales. Bien que très rare, l'affaiblissement de vos défenses immunitaires peut également accroître le risque de cancer. La cyclosporine pourrait accroître le risque d'infection du cerveau appelée leucoencéphalopathie multifocale.
- **Les effets secondaires survenus à une fréquence inconnue comprennent :** faible taux de magnésium dans le sang, vomissements et sensibilité à la lumière, inflammation du pancréas accompagnée de douleurs intenses dans la partie supérieure de l'estomac, spasmes musculaires, douleur dans les jambes et les pieds, augmentation du volume des seins chez l'homme, fatigue et gain de poids, et taux élevé d'acide urique dans le sang.
- **Les effets secondaires graves fréquents comprennent :** tremblements, hypertension artérielle, fourmillements, infection bactérienne, fongique ou virale, vomissements ou diarrhée; douleurs musculaires ou articulaires ou crampes, faiblesse, anxiété, enflure derrière les yeux pouvant être associée à une vision brouillée et diminution possible de l'acuité visuelle due à une augmentation de la pression à l'intérieur du crâne (hypertension intracrânienne bénigne), taux élevé de potassium dans le sang, faible taux de globules rouges ou de plaquettes (pouvant être associé à un teint pâle, une fatigue, un essoufflement, une coloration foncée de l'urine [signe de dégradation des globules rouges]), des ecchymoses (bleus) ou des saignements survenant sans raison évidente, une confusion, une désorientation, une baisse de la vigilance et des problèmes de rein.
- **Les effets secondaires graves peu fréquents comprennent :** ulcères, convulsions, trouble cérébral (s'accompagnant de signes, comme crises d'épilepsie, confusion, désorientation, baisse de la réactivité, changement de la personnalité, agitation, insomnie, troubles visuels, cécité, coma, paralysie d'une partie du corps ou du corps entier, raideur de la nuque, perte de coordination avec ou sans anomalie de l'élocution et des mouvements oculaires) et réactions allergiques. Les cycles menstruels anormaux étaient un effet secondaire grave rare et les tumeurs/cancers étaient un effet secondaire grave très rare.

Apremilast (OTEZLA®)

Mode d'emploi

- Pris par voie orale (par la bouche) deux fois par jour
- La dose doit être augmentée graduellement afin de réduire le risque de symptômes gastro-intestinaux.
- **Ne doit pas être utilisé si :**
 - vous allaitez
 - vous êtes enceinte ou envisagez de devenir enceinte

Bienfaits

- Réduit l'activité d'une molécule appelée PDE4, ce qui atténue l'inflammation de la peau et des articulations

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires comprennent :** diarrhée, nausées, vomissements, maux de tête, infection des voies respiratoires supérieures (p. ex. rhume banal), grippe (courbatures, fatigue, fièvre), baisse de l'appétit, malaise abdominal, indigestion, fatigue, troubles du sommeil, maux de dos et étourdissements.
- **Les effets secondaires graves fréquents comprennent :** migraine, dépression et perte de poids.
- **Les effets secondaires graves peu fréquents comprennent :** pouls rapide et/ou palpitations cardiaques; réaction allergique (éruptions cutanées; urticaire; enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge; difficulté à avaler ou à respirer) et infection des poumons (essoufflement; respiration douloureuse et difficile, toux, respiration sifflante et fièvre).

Rétinoïdes oraux

Acitrétine (SORIATANE®)

Mode d'emploi

- Pris par voie orale une fois par jour
- Indiqué pour le traitement du psoriasis sévère (dont les formes érythrodermiques et pustuleuses) chez les patients qui ne répondent pas à d'autres traitements standard ou qui ne les tolèrent pas
- Les femmes doivent utiliser une méthode de contraception efficace pendant le traitement.
- **Ne doit pas être utilisé si :**
 - vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir
 - vous allaitez
 - vous êtes atteint d'une maladie grave du foie ou des reins
 - vos taux sanguins de lipides sont constamment élevés
 - vous prenez des tétracyclines
 - vous prenez du méthotrexate
 - vous avez un taux élevé de vitamine A (hypervitaminose A)

Bienfaits

- On ignore le mode d'action exact de l'acitrétine; toutefois, son principal effet est le rétablissement d'un schéma de croissance plus normal pour les cellules de la peau.
- C'est une forme synthétique de la vitamine A.

Effets secondaires possibles*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** sécheresse des yeux, en particulier si vous portez des verres de contact; sécheresse de la bouche, lèvres gercées, sécheresse nasale ou écoulement nasal; sécheresse de la peau, desquamation de la peau du bout des doigts et/ou des paumes des mains et des plantes des pieds, démangeaisons, éruption cutanée (rash), peau moite, ongles cassants, frissons, douleur articulaire, sensibilité accrue au toucher; la plupart des personnes perdent des cheveux ou présentent une texture anormale des cheveux, mais l'ampleur de ces réactions varie d'un patient à l'autre. On ne peut prédire dans quelle mesure vous perdrez vos cheveux ou si votre chevelure redeviendra normale après le traitement.
- **Les effets secondaires fréquents comprennent :** saignements de nez; problèmes d'oreilles tels que douleur, accumulation de cire (cérumen) ou bourdonnements d'oreilles; problèmes de la vue tels que vision brouillée, sensibilité à la lumière, douleur, trouble de la vision; inflammation le long du bord de la paupière (blépharite), inflammation ou infection de la membrane qui tapisse les paupières (conjonctivite); fatigue, douleur, soif; enflure des jambes, des pieds, des chevilles (œdème); saignement ou inflammation des gencives, ou inflammation de la muqueuse de la bouche; nausées ou douleur abdominale; infections, y compris de la peau autour des ongles; diminution ou augmentation de l'appétit; maux de dos, douleur osseuse ou musculaire; maux de tête, difficulté à dormir; problèmes de peau tels que sueurs froides, transpiration excessive, sensibilité à la lumière du soleil, peau enflammée, ulcérée et grasse ou fissurée.
- **Les effets secondaires peu fréquents comprennent :** diminution de la vision de nuit, autres troubles visuels et baisse de l'acuité auditive.
- **Les effets secondaires graves fréquents comprennent :** douleur abdominale, diarrhée, maux de tête, nausées, vomissements, peau fragile, chute des cheveux, inflammation des lèvres, démangeaisons, desquamation de la peau, desquamation de la peau du bout des doigts, rougeur ou éruption cutanée et peau moite.
- **Les effets secondaires graves peu fréquents comprennent :** vision brouillée, étourdissements, sensation persistante de sécheresse oculaire, jaunissement de la peau et/ou des yeux et/ou symptômes pseudogrippaux et/ou urine foncée, essoufflement, faiblesse, nausées, étourdissements, douleur à la poitrine, difficulté à parler, enflure d'une jambe, d'une cheville, d'un pied ou d'un bras.
- **Les effets secondaires graves rares ou très rares comprennent :** diminution de la vision de nuit, déficience auditive, courbatures ou douleurs articulaires ou difficulté à se mouvoir, saignement rectal, sautes d'humeur/dépression, idées suicidaires et comportement agressif.
- Des modifications osseuses ont été décelées chez des patients prenant SORIATANE®.

* Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas des listes complètes des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si vous avez des effets secondaires graves ou qui persistent.