

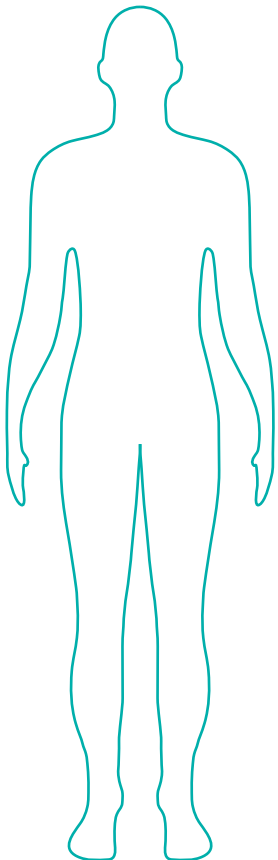
Parler du psoriasis à un professionnel de la santé

Symptômes

Décrivez dans quelle mesure vos symptômes cutanés vous gênent. Décrivez l'apparence et la sensation de votre peau.

Quelles autres parties du corps sont touchées?

Utilisez l'image ci-dessous pour griser les parties du corps où vous présentez des symptômes. N'oubliez pas les parties du corps comme le dos de vos mains, les pieds, le cuir chevelu, l'abdomen et le dos.



► *Il pourrait également être utile de prendre des photos de votre peau, surtout si l'état des parties touchées s'était aggravé à un moment donné ou si les symptômes semblent se manifester de façon intermittente.*

Expliquez depuis quand ces symptômes se produisent (nombre de jours, de semaines, de mois):

Est-ce que les symptômes cutanés se manifestent par intermittence ou sont-ils toujours présents?

Est-ce que le siège des symptômes cutanés a changé au fil du temps?

Présentez-vous plus de symptômes ces derniers temps?

Présentez-vous des symptômes dérangeants autres que cutanés?

Avez-vous eu récemment un rhume ou un mal de gorge?

Répercussions des symptômes

1 2 3 4 5
Pas du tout Passablement Beaucoup

Vos symptômes interrompent-ils votre sommeil ou vous empêchent-ils de vous endormir?

Vous sentez-vous gêné du fait de votre affection cutanée?

Portez-vous des vêtements qui cachent votre peau?

Évitez-vous les endroits publics comme la piscine ou la plage?

Évitez-vous de nouer de nouvelles relations ou de faire de nouvelles connaissances à cause de votre peau?

L'état de votre peau vous affecte-t-il d'autres façons?

Antécédents familiaux

Des membres de votre famille sont-ils également atteints de psoriasis? Oui Non Je ne sais pas

Traitements actuels

Quels sont les médicaments sur ordonnance et en vente libre que vous prenez actuellement? Précisez le nom du médicament et la dose que vous prenez (ou apportez le médicament avec vous):

Depuis combien de temps prenez-vous ces traitements?

Dans quelle mesure ces traitements ont-ils été utiles?

Pas du tout utile

Quelque peu utile

Très utile

①

②

③

④

⑤

Ces traitements ont-ils entraîné des effets secondaires? Si c'est le cas, veuillez décrire ces effets secondaires.

Des questions pour votre professionnel de la santé

Quelle est la gravité du psoriasis dont vous êtes atteint?

Pouvez-vous m'indiquer une autre option de traitement qui pourrait mieux me convenir? Pourquoi?

Est-ce qu'une consultation avec un dermatologue afin d'obtenir des recommandations thérapeutiques pourrait m'être utile?

Pour plus de renseignements sur le psoriasis, visitez Bienvivreaveclepsoriasis.com.