

## Traitements biologiques

### Inhibiteurs de l'interleukine

#### Guselkumab (TREMIFYA™)

##### Mode d'emploi

- Chaque dose est administrée sous forme d'injection sous-cutanée (sous la peau) unique.
- Deuxième dose : 4 semaines après la première dose
- Doses subséquentes : une fois toutes les 8 semaines
- Vous pouvez vous auto-injecter après avoir appris la technique d'injection, ou le produit peut être administré par un professionnel de la santé.
- Avant le début du traitement, votre médecin vous examinera ou vous fera passer un test de dépistage de la tuberculose (TB).
- **Ne doit pas être utilisé si :**
  - vous êtes allergique au guselkumab ou à tout autre ingrédient de TREMFYA™.

##### Bienfaits

- Neutralise l'activité d'une protéine appelée IL-23, dont les concentrations sont plus élevées dans le cas de maladies comme le psoriasis en plaques.

##### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires très fréquents comprennent :** infections du nez, des sinus ou de la gorge (p. ex. rhume).
- **Les effets secondaires fréquents comprennent :** rougeur, douleur, enflure, ecchymose et/ou démangeaisons au site d'injection, grippe intestinale (gastroentérite), diarrhée, maux de tête, douleurs articulaires, infections de la peau par un champignon (p. ex. pied d'athlète), infections à herpès simplex (p. ex. feux sauvages, herpès génital).
- **Les effets secondaires peu fréquents comprennent :** migraine, infections à levures, éruption cutanée.

#### Ustekinumab (STELARA®)

##### Mode d'emploi

- Chaque dose est administrée sous forme d'injection sous-cutanée (sous la peau) unique.
- Deuxième dose : 4 semaines après la première dose
- Doses subséquentes : toutes les 12 semaines
- Vous pouvez vous auto-injecter après avoir appris la technique d'injection, ou le produit peut être administré par un professionnel de la santé.
- Avant le début du traitement, votre médecin vous examinera ou vous fera passer un test de dépistage de la tuberculose (TB).
- **Ne doit pas être utilisé si :**
  - vous avez une infection grave telle que la tuberculose, des infections dues à des bactéries ou à des champignons ou des infections bactériennes qui se sont répandues dans tout le corps.
  - vous avez déjà eu une réaction allergique à STELARA® ou à l'un des ingrédients qu'il contient.

##### Bienfaits

- Bloque l'action de deux protéines dans votre corps qui s'appellent interleukine 12 (IL-12) et interleukine 23 (IL-23), ce qui incite le système immunitaire à attaquer la peau et les ongles

##### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** infections des voies respiratoires supérieures, comme le rhume; infection du nez et de la gorge; étourdissements; maux de tête; maux de gorge; diarrhée; nausées; vomissements; démangeaisons; maux de dos; douleurs musculaires; douleurs articulaires; grande fatigue; rougeur de la peau autour du point d'injection; douleur au point d'injection.

## Ustekinumab (STELARA®) (suite)

### Effets secondaires possibles\* (suite)

- **Les effets secondaires fréquents ou très fréquents comprennent :** infection du nez, des sinus ou de la gorge (p. ex. rhume); mal de gorge, congestion nasale et réaction allergique (éruption cutanée).
- **Les effets secondaires peu fréquents ou rares comprennent :** cellulite (infection cutanée), infections vaginales aux levures, abcès dentaire ou infection dentaire, réactions allergiques graves (p. ex. enflure du visage ou difficulté à respirer), augmentation de la rougeur et de la desquamation de la peau (peau qui pèle).
- **Les effets secondaires graves comprennent :** Peut diminuer votre capacité à combattre les infections. Certaines infections pourraient s'aggraver au point de nécessiter une hospitalisation (p. ex. infections thoraciques, infections cutanées ou zona, pouvant entraîner de graves complications). Si votre médecin pense que vous risquez de développer une tuberculose, il se peut que vous deviez suivre un traitement antituberculeux avant et pendant le traitement. Pourrait réduire l'activité de votre système immunitaire et augmenter le risque de certains types de cancer.

## Sécukinumab (COSENTYX<sup>MD</sup>)

### Mode d'emploi

- Chaque dose est administrée sous forme de deux injections sous-cutanées (sous la peau).
- Doses initiales : une fois par semaine pendant 4 semaines
- Doses d'entretien : une fois par mois
- Vous pouvez vous auto-injecter après avoir appris la technique d'injection, ou le produit peut être administré par un professionnel de la santé.
- **Ne doit pas être utilisé si :**
  - vous présentez des signes d'infection ou si vous êtes atteint d'une forme évolutive de tuberculose
  - vous êtes allergique ou vous avez déjà eu une réaction allergique sévère au sécukinumab ou à tout autre ingrédient contenu dans COSENTYX<sup>MD</sup>.

### Bienfaits

- Neutralise l'activité d'une protéine appelée IL-17A, dont le taux est anormalement élevé chez les personnes qui sont atteintes de psoriasis; aide à réduire les signes et les symptômes du psoriasis tels que la douleur, les démangeaisons et la formation de croûtes

### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires très fréquents comprennent :** infections des voies respiratoires supérieures s'accompagnant de symptômes tels que le mal de gorge et la congestion nasale (rhinopharyngite, rhinite).
- **Les effets secondaires fréquents comprennent :** feux sauvages (herpès labial), diarrhée, éruption cutanée avec démangeaisons (urticaire) et écoulement nasal (rhinorrhée).
- **Les effets secondaires peu fréquents comprennent :** muguet (candidose buccale), signes d'un faible taux de globules blancs tels que fièvre, mal de gorge ou ulcères de la bouche attribuables à des infections (neutropénie), pied d'athlète (tinea pedis), écoulement de l'œil avec démangeaisons, rougeur et enflure (conjonctivite).
- **Les effets secondaires rares, mais graves comprennent :** difficulté à respirer ou à avaler, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge; démangeaisons importantes accompagnées de rougeurs cutanées ou de plaques surélevées; infections fongiques de la peau et des muqueuses (muguet).

## Brodalumab (SILIQ<sup>TM</sup>)

### Mode d'emploi

- Chaque dose est administrée sous forme d'injection sous-cutanée (sous la peau) unique.
- Doses initiales : 3 injections, une fois par semaine (semaines 0, 1 et 2)
- Doses subséquentes : toutes les 2 semaines

## Brodalumab (SILIQ™) (suite)

### Mode d'emploi (suite)

- Les patients peuvent s'auto-injecter après avoir suivi une formation adéquate sur la technique d'injection, ou le produit peut être administré par un professionnel de la santé.
- Avant le début du traitement, votre médecin vous examinera ou vous fera passer un test de dépistage de la tuberculose (TB).
- **Ne doit pas être utilisé si :**
  - vous êtes allergique au brodalumab ou à tout autre ingrédient de SILIQ™.
  - vous êtes atteint de la maladie de Crohn.

### Bienfaits

- Il agit en bloquant l'activité de protéines appelées IL-17 présentes en plus grande quantité chez les personnes atteintes de maladies comme le psoriasis.

### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** maux de tête, douleurs articulaires, sensation de fatigue, douleur dans la bouche ou la gorge et diarrhée.
- **Les effets secondaires graves comprennent :** comportement ou pensées suicidaires; apparition ou aggravation d'une dépression, anxiété ou tout autre changement d'humeur; réactions allergiques y compris difficulté à respirer ou à avaler, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge et démangeaisons graves de la peau, avec éruption rouge ou plaques boursoufflées.

## Ixékizumab (TALTZ™)

### Mode d'emploi

- Administré par injection sous-cutanée (sous la peau)
- Doses initiales : deux injections à la semaine 0, suivies d'une injection aux semaines 2, 4, 6, 8, 10 et 12
- Doses subséquentes : une injection une fois par mois
- Vous pouvez vous auto-injecter après avoir appris la technique d'injection, ou le produit peut être administré par un professionnel de la santé.
- **Ne doit pas être utilisé si :**
  - Vous êtes allergique à l'ixékizumab ou à l'un des autres ingrédients de TALTZ™.

### Bienfaits

- Neutralise l'activité d'une protéine appelée IL-17A, dont la concentration est accrue en présence de psoriasis en plaques; contribue à réduire les signes et symptômes de la maladie, tels que les démangeaisons, la douleur et la desquamation

### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires très fréquents comprennent :** infections des voies respiratoires supérieures accompagnées de symptômes tels que mal de gorge et congestion nasale (rhinopharyngite) et réactions au point d'injection (éruption cutanée, douleur, démangeaisons ou enflure).
- **Les effets secondaires rares, mais graves comprennent :** réactions allergiques graves, p. ex. impression d'être sur le point de s'évanouir; enflure du visage, des paupières, des lèvres, de la bouche, de la langue ou de la gorge; difficulté à respirer ou sensation de serrement dans la gorge; sensation de serrement dans la poitrine; ou éruption cutanée.
- **Les effets secondaires fréquents comprennent :** nausées, pied d'athlète (*tinea pedis*) et mal de gorge.
- **Les effets secondaires peu fréquents comprennent :** muguet (candidose buccale); fièvre, symptômes semblables à ceux de la grippe; écoulement nasal; urticaire; signes d'un faible taux de globules blancs comme la fièvre, le mal de gorge ou les ulcères dans la bouche causés par une infection (neutropénie) et écoulement des yeux accompagné de démangeaisons, de rougeurs et d'enflure (conjonctivite).

## Inhibiteurs du TNF-alpha

### Infliximab (REMICADE®)

#### Mode d'emploi

- Administré par perfusion intraveineuse (i.v.) de 2 heures dans un centre de perfusion spécialisé doté de personnel infirmier formé et d'autres professionnels de la santé qualifiés
- Doses initiales : trois perfusions au cours des six premières semaines (semaines 0, 2 et 6)
- Doses subséquentes : une fois toutes les 8 semaines
- **Ne doit pas être utilisé si :**
  - vous avez une infection grave, comme une septicémie (une infection dans le sang), un abcès, la tuberculose ou une autre infection grave
  - vous êtes atteint d'une insuffisance cardiaque modérée ou grave
  - vous êtes allergique à l'infliximab ou à tout autre ingrédient de REMICADE®, ou si vous avez déjà eu une réaction allergique aux protéines de souris

#### Bienfaits

- Inhibe le facteur de nécrose tumorale (TNF) alpha (le facteur TNF-alpha est produit par le système immunitaire de l'organisme et interfère avec le processus inflammatoire de l'organisme)

#### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :** douleurs abdominales, maux de dos, toux, diarrhée, étourdissements, fatigue, démangeaisons, douleur, infections des voies respiratoires supérieures (p. ex. bronchite, sinusite, rhume, mal de gorge), maux d'estomac et infections urinaires.
- **Autres effets secondaires :** REMICADE® pourrait exercer une légère influence sur la capacité à conduire et à utiliser des machines. L'administration de REMICADE® pourrait entraîner des étourdissements.
- **Les effets secondaires graves fréquents comprennent :** infections graves (symptômes de fièvre, grande fatigue, toux ou symptômes ressemblant à ceux de grippe ou abcès) et réactions allergiques (urticaire, difficulté à respirer, douleurs à la poitrine et une tension artérielle élevée ou basse, ou apparition de symptômes 3 à 12 jours après le traitement).
- **Les effets secondaires graves peu fréquents comprennent :** atteinte du foie (jaunisse, urine de couleur brun foncé, douleur au côté droit de l'abdomen, fièvre et grande fatigue), insuffisance cardiaque (apparition ou aggravation de l'essoufflement, ou enflure des chevilles ou des pieds), problèmes sanguins (symptômes de fièvre qui persistent, bleus ou saignements survenant très facilement, grande pâleur), troubles du système nerveux (modification de la vision, cécité, crises convulsives, faiblesse dans les bras ou les jambes et engourdissement ou sensation de fourmillement dans n'importe quelle partie du corps), affections malignes et lupus (sensations de gêne ou de douleur dans la poitrine qui persistent, essoufflement, douleurs aux articulations, ou éruption cutanée sur les joues ou les bras qui s'intensifie au soleil).
- **Les effets secondaires rares, mais graves comprennent :** problèmes de peau (éruptions cutanées y compris rougeur, démangeaison, peau qui pèle et ampoules), problèmes aux poumons (apparition ou aggravation d'un essoufflement).

### Adalimumab (HUMIRA®)

#### Mode d'emploi

- Administré par injection sous-cutanée (sous la peau)
- Toutes les 2 semaines
- Vous pouvez vous auto-injecter après avoir appris la technique d'injection, ou le produit peut être administré par un professionnel de la santé.
- **Ne doit pas être utilisé si :**
  - vous avez une infection grave, comme la tuberculose, une infection causée par une bactérie ou un champignon, ou encore une infection bactérienne qui s'est répandue dans tout l'organisme (état septique)
  - vous souffrez d'insuffisance cardiaque modérée ou grave
  - vous êtes allergique à l'un ou l'autre des ingrédients qui entrent dans la composition de ce produit

## Adalimumab (HUMIRA®) (suite)

### Bienfaits

- Inhibe le facteur de nécrose tumorale (TNF) alpha (le facteur TNF-alpha est produit par le système immunitaire de l'organisme et interfère avec le processus inflammatoire de l'organisme)

### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires graves très fréquents comprennent :** réactions au point d'injection.
- **Les effets secondaires graves fréquents comprennent :** toux et symptômes du rhume, y compris le mal de gorge; maux de tête; éruption cutanée; nausées; pneumonie; fièvre; et douleurs à l'abdomen.
- **Les effets secondaires graves peu fréquents comprennent :** tuberculose, autres infections graves, troubles neurologiques, appendicite, caillots sanguins (douleurs à l'abdomen, douleur à la poitrine, douleurs aux jambes ou aux bras avec rougeur et enflure), infection de la vessie (douleur en urinant), hépatite (jaunisse [coloration jaune de la peau, urine foncée]), douleurs à l'abdomen, fatigue.

## Étanercept (ENBREL®)

### Mode d'emploi

- Administré par injection sous-cutanée (sous la peau)
- Doses initiales : une injection deux fois par semaine pendant 3 mois
- Doses d'entretien : une injection une ou deux fois par semaine (4 à 8 injections par mois)
- Vous pouvez vous auto-injecter après avoir appris la technique d'injection, ou le produit peut être administré par un professionnel de la santé.
- **Ne doit pas être utilisé si :**
  - vous êtes allergique à l'étanercept ou à l'un de ses ingrédients
  - vous avez ou présentez un risque de sepsie (infection qui s'est propagée dans tout votre organisme)

### Bienfaits

- Inhibe le facteur de nécrose tumorale (TNF) alpha (le facteur TNF-alpha est produit par le système immunitaire de l'organisme et interfère avec le processus inflammatoire de l'organisme)

### Effets secondaires possibles\*

- **Les effets secondaires graves très fréquents comprennent :** réactions aux points d'injection.
- **Les effets secondaires graves fréquents comprennent :** infections des voies respiratoires supérieures et maux de tête.
- **Les effets secondaires graves peu fréquents comprennent :** infections graves, tuberculose et troubles nerveux.

\* Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas des listes complètes des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si vous avez des effets secondaires graves ou qui persistent.